

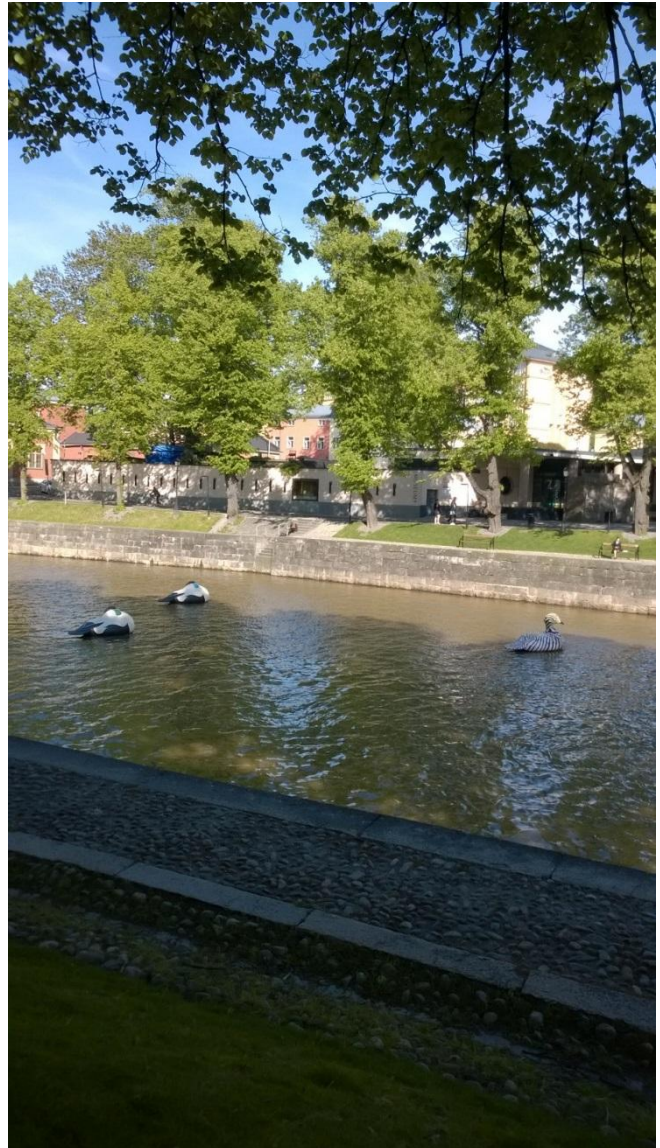
OSET kongressi Turussa 8. - 12.kesäkuuta 2015,

Matkakertomus: PJ Milla Lupsakko

Kongressi järjestetään joka 4.vuosi. Aiemmin kongressi on järjestetty esimerkiksi Saksassa ja Italiassa. Turun kongressiin osallistui n.170 henkilöä, 16 eri maasta.

Järjestelyistä

KNF-hoitajayhdistys oli aktiivisesti järjestämässä OSET-kongressia yhdessä Suomen bioanalytikkoliiton kanssa. KNF-hoitajista järjestelytoimikuntaan kuului Milla Lupsakko (KNF-hoitajayhdistyksen puheenjohtaja), Satu Rosenlew (KNF-hoitajayhdistyksen varapuheenjohtaja) sekä yhdistyksen kunniapuheenjohtaja Riitta Hatakka. Järjestelytoimikunta kokoontui n. 2 vuoden ajan kerran kuussa puhelinneuvotteluun. Tämän lisäksi kokoonnuttiin huhtikuussa Turussa ja käytiin läpi kongressitiloja ja käytännönjärjestelyjä paikanpäällä. Mukana oli aina myös kongressitoimiston edustaja. Kokouksien aiheet vaihtelivat suunnitelmien edetessä lähemmäksi itse kongressia. Aluksi käytiin läpi budjettia, mahdollisia apurahahakemuksia jne. Lähempänä kongressia aiemmin mainittujen lisäksi keskityttiin käytännön asioihin kuten ruokailut, vapaa-ajan ohjelma (vastuut niissä), abstraktikirjan sisältö ja ulkoasu.



SU 7.6.2015

Olin edustamassa meidän yhdistystä Pre-Congress meetingissä, jossa oli yhteensä 14 osanottajaa 12 eri maasta. Kokouksessa esiteltiin OSET:n hallitus, käytiin läpi kokousasioista, kuten äänestettiin Portugalin liittymisestä OSET:n, OSET:n talous ja toimintakertomus. Yksi keskustelun aihe oli myös e-learning portaalin käyttö OSET:n sivulla. Pohdittiin millä perusteella ja ketkä ovat sitä oikeutettuja käyttämään ja minkälaista materiaalia sinne voisi tuottaa. Kokouksessa jokaisen maan edustaja esitteli oman yhdistyksensä saavutuksia. Koulutukselliselta puolelta toin esiin yhteistyön KNF-päivien organisoinnissa, omien koulutuspäivien järjestämisen sekä uuden käytännön vuoden KNF-hoitajan nimeämisestä. Kokouksen jälkeen menimme syömään ravintolalaiva Cindyyn koko porukan voimin. Osalla oli illallisella myös puoliset mukana. Kaukaisimmat osanottajan tulivat Uudesta Seelannista, Australiasta ja USA:sta

MA 8.6.2015

Maanantaina oli ensimmäinen kongressipäivä. Aamu alkoi luennolla psykogeenisistä kohtauksista (Lamusuo S.). Tämä oli itselleni mieleinen aihe, sillä aloitin keväällä video-EEG:ssä ja myös näitä kohtauksia on tullut enemmän vastaan kuin mitä polikliinisiä EEG-tutkimuksia tehdessä lasten puolella. Kuulimme päivän aikana myös Turun käytännöistä liittyen mm. jos potilaana on tietyt kriteerit täyttävä vauva, tehdään aina BAEP, jotta kuulon ongelmiin osattaisiin puuttua tarpeeksi ajoissa (Saranto J.). Muita aiheita oli mm. tietoisuus, botox hoidot, TMS ja vilkkuvalo. Vilkkuvalo-esityksessä oli laskennallisesti tutkittu, että potilaalla on n. 0,04% todennäköisyys saada toonisklooninen kohtaus kesken vilkkuvalon. Tämä tieto saattaa rauhoittaa joitain potilaita, jotka pelkäävät vilkkua.



Maanantai-iltana meillä oli vastaanotto kaupungintalolla, jossa kerrottiin hieman Turun historiasta sekä nautittiin salaattia ja raparperi- pannacottaa. Illalla käytiin vielä testaamassa hotellin kuntosali ja sauna.



Kaupungintalolla



TI 9.6.2015

Tiistaina luennoit aloitettiin aiheella: parasomnia vai epilepsia (Himanen S-L). Muita aiheita oli vastasyntyneen uni, CHEP, tiedote e-learning portaalista, eri maiden käytännöt akuutti EEG-tutkimusten järjestämisestä. Erityisen mielenkiintoinen oli viimeinen hollantilaisten naisten esitys vilkkuvalosta ja siitä mikä vaikutus on kun potilas peittää yhden silmän ja valo ei pääse verkkokalvolle; potilaan EEG:ssä ei tule piikkihidasaalto purkausta eikä kliinisiä oireita. Näin ollen näyttäisi, että vilkkuvaloherkälle potilaalle voisi antaa ohjeeksi peittää toisen silmän, mikäli potilas joutuu tilanteeseen jossa välkkyviä valoja. Toisaalta taas esim. lapsilla on hoitajan tärkeää katsoa, että valo tulee molemmille silmille ja ettei esim. lapsen käsi ole toisen silmän edessä. Tällöinhän tuloksesta saattaisi tulla virheellinen!

Illalla lähdettiin 30 henkilön voimin, joista reilu parikymmentä oli ulkomaalaisia, saunomaan Kavalton tilalle. Sää oli aurinkoinen (kuten koko viikon, vaikka muualla Suomessa oli mm. ukkosta!) ja Suomen luonto näytti parhaat puolensa ulkomaisille vieraille.

Naisille ja miehille oli omat saunat. Naisten sauna oli suuri savusauna, jossa alakerrassa oli suihkut ja ylhäällä isot lauteet. Saunomisen ja uimisen (kaikki saunojat myös uivat) jälkeen nautittiin suomalaisia perinneherkkuja, kuten uusia perunoita, karjalanpiirakoita ja kaloja eri muodossa. Olimme yllättyneitä, kuinka moni rohkeni saunaan ja uimaan. OSET:n hallituksen kokouksessa Anne Hjortin mökillä ei kukaan ollut uskaltanut mennä saunomaan. Liekö ryhmäpaine vai mikä, mutta lopputuloksena oli tyytyväisiä saunojia 😊



Matkalla saunomaan

KE 10.6.2015

Keskiviikko oli "Helsingipäivä", luennoitsijat olivat kaikki Helsingistä. KNF-hoitajista Nina Järvenpää Jorvin KNF-osastolta toimi päivän puheenjohtajana. Nina sai kehuja hyvästä kielitaidostaan ja esiintymisestään!

Luentoaiheina oli mm. Stereo EEG, MEG, akuutti lasten EEG, uusia tuulia kliinisiin tutkimuksiin kuten eye tracking. Lisäksi sähköturvallisuudesta oli puhumassa Bret Netherton USA:sta. Hänellä oli paljon demonstratiivisia esimerkkejä miten ehkäistä paineesta johtuvia kudosaivastuksia sekä sähköturvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä.



Seija ja Satu

KNF-hoitajayhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin keskiviikkoiltana ravintola Smörissä. Paikalla oli 11 jäsentä. Kokouksesta on oma muistio. Kokouksen jälkeen lähdettiin vaihtamaan vielä kuulumisia paikalliseen apteekki-kuppilaan.



Kevätkokouksessa

TO 11.6.2015

Torstaiamu alkoi Video-EEG kohtausvideoilla ja kohtaustestauksella (Mervaala E.). Hoitajan rooli kohtauksen aikaisessa testaamisessa ja sinnikkyys ovat suuressa roolissa Video-EEG rekisteröinnissä ja auttaa lääkäreitä tekemään diagnoosin. Muina aiheina olivat myös laatujärjestelmät ja potilasturvallisuus kliinisen neurofysiologian saralla. Laatujärjestelmä on itselleni tuttu aihe. Toivon, että muissa maissakin otetaan oppia meidän laatujärjestelmistä! Potilasturvallisuudesta oli puhumassa Finnairin lentokapteeni. Hän toi hyviä esimerkkejä, miten monet turvallisuusasiat pätevät monissa eri ympäristöissä kuten ilmailuala ja sairaala. Tärkein pointti oli tiedostaa, että koska olemme ihmisiä, teemme virheitä ja tämä on hyväksyttävä (mm. lennon aikana lentäjä tekee keskimäärin 2,3 virhettä). Lähtökohtana voi miettiä, miten tämä asia tulee ottaa huomioon suunniteltaessa mm. potilasturvallisuutta, mm. erilaiset chek-listat. Meille luennoitiin myös (King's hospital) kotona tehtävästä video-EEG rekisteröinnistä. Jotkut oireet eivät aina tule esiin muualla kuin kotona. Tällaisiin tutkimuksiin esim. lapsille kotona tehtävä tutkimus olisi hyvä vaihtoehto. Tosin heti aloimme pohtia, kuka hoitaa mahdolliset kohtaukset, miten tekninen laatu, miten kuva saadaan pidettyä potilaan mukana (kuulemma potilaan tulisi oleskella vain jossain huoneessa, tai liikuttaa rekisteröintikärryä liikkuessaan.). Tästä varmaan kuullaan vielä!

Illalla oli kongressin yhteinen illanvietto Turun saaristossa Pikku-Pukki ravintolassa, jonne lähdimme lautalla. Ilta oli taas mitä kaunein! Ruuaksi tarjoiltiin suomalaisia herkkuja. Illalla soitti bändi ja tanssimme kunnes laiva lähti takaisin hotellille päin.



Lähdössä illanvietosta

PE 12.6.2015

Perjantaina aiheet keskittyivät ENMG-tutkimuksiin ja niiden demoamiseen.

Post-Congress meeting alkoi heti luentojen jälkeen. Osallistuin kokoukseen. Siellä puhuttiin mm. seuraavan kokouksen järjestelymaasta. Voi olla, että kokous on samaan aikaan lääkäreiden IFCN:n yhdistyksen kanssa, jolloin se olisi jo kolmen vuoden päästä Washingtonissa. Toinen vaihtoehto on järjestää kongressi kuten tähänkin asti. Toinen aihe mistä keskusteltiin, oli e-learning portaali ja miten luentoja pisteytetään, jotta ne olisi verrattavissa maiden omiin opintopistejärjestelmiin.

Lopuksi

Luentojen lisäksi nähtävillä oli paljon postereita ja kuulumisia vaihdettiin eri laitetoimittajien kanssa. Oli mielenkiintoista olla mukana järjestämässä kansainvälistä kongressia. Olen myös erittäin otettu, että olen saanut olla mukana järjestämässä kongressia meidän yhdistyksen edustajana. Kongressi on saanut jo tähän mennessä erittäin hyvää palautetta niin organisoinnin kuin luentojen suhteen. Olin myös iloinen kuinka paljon KNF-hoitajia näkyi mukana! Oli kiva vaihtaa kaikkien kanssa kuulumisia. Innolla jo odotan ensi kevään meidän omia koulutuspäiviä!



allekirjoittanut kiittää ja kuittaa

Milla Lyytikäinen



Julia posterinsa luona