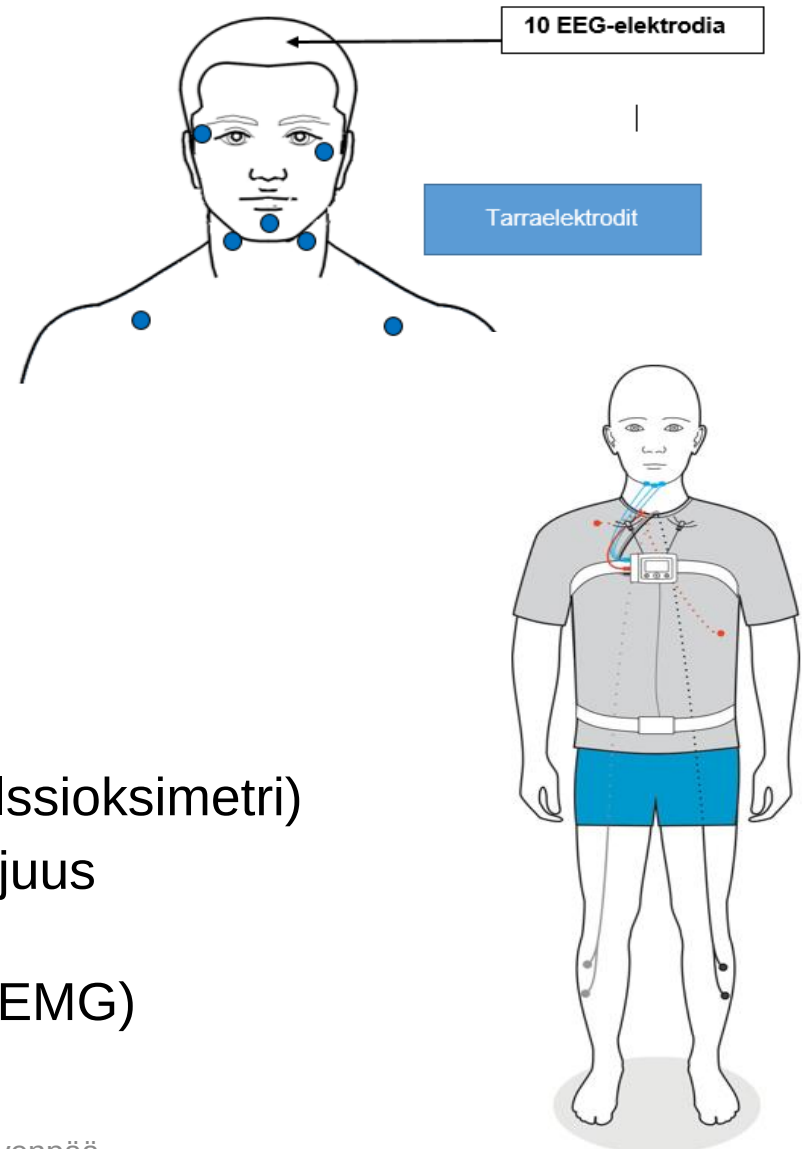


LAAJA AMBULATORINEN UNIPOLYGRAFIA (POLYSOMNOGRAFIA)

Nina Järvenpää, FM, Bioanalyytikko
KNF Jorvi, HUS-Kuvantaminen

MITATTAVAT MUUTTUJAT

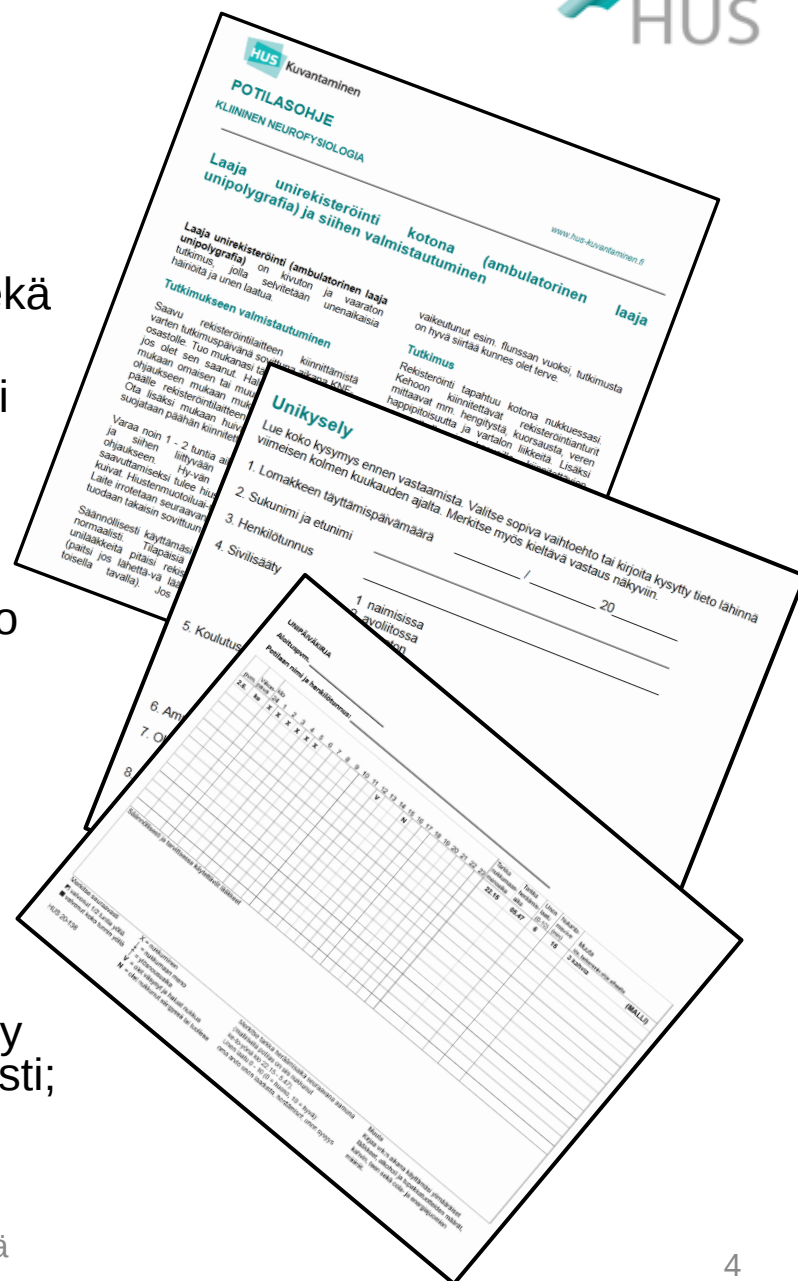
- EEG
- Silmien liikkeet
- Leuanaluslihastonus
- Rintakehän hengitysliikkeet
- Pallean hengitysliikkeet
- Nenähengitysilmavirtaus
- Nukkuma-asento
- Kuorsaus
- Valtimoveren happisaturaatio (pulssioksimetri)
- 1-kanavainen EKG sekä Syketaajuus (pulssioksimetrasta)
- Jalkojen liikkeet (Tibialis anterior EMG)



The photograph shows a mobile ECG recording setup on a wooden table. The setup includes a Samsung tablet, a blue carrying case with a patient form, a black ECG device with a screen, various colored cables, electrodes, and medical supplies like tape and cream. The patient form is titled "LAAJA UNIKUSTEHOI KOTONA" and contains fields for patient information and a list of symptoms.

TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

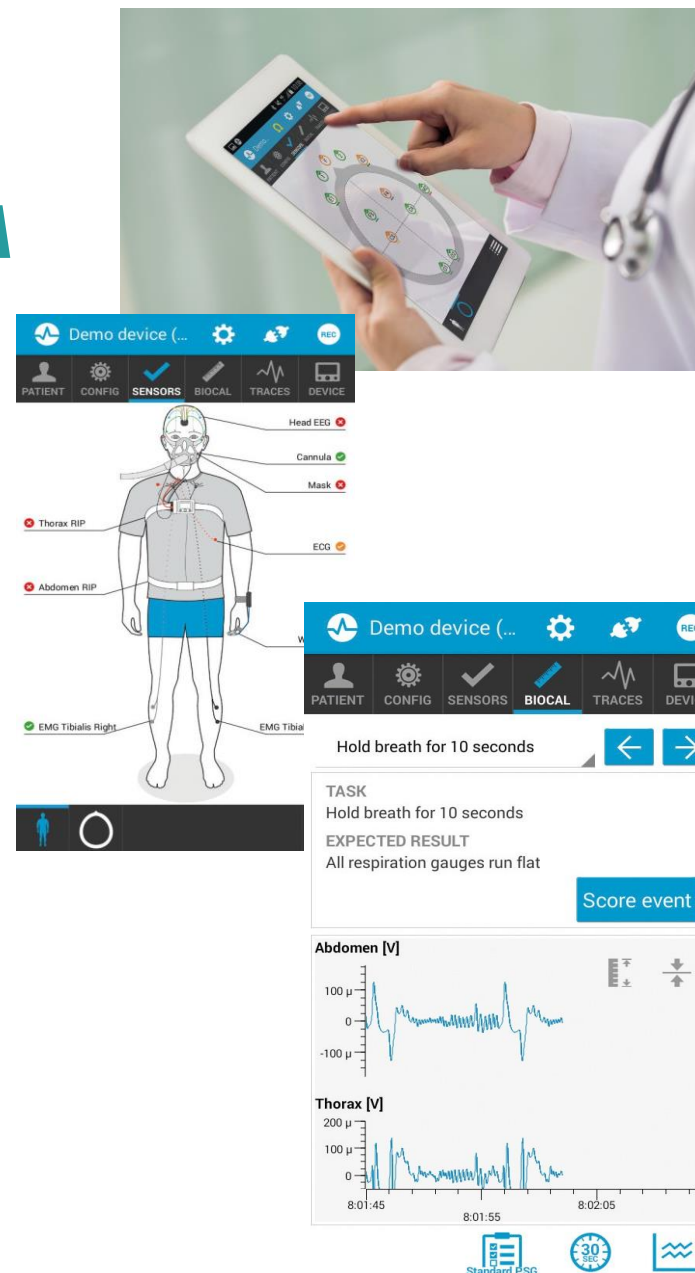
- ajanvarauskirje, potilas- ja saapumisohe sekä unikyselylomake lähetetään potilaalle
- tarvittaessa varataan vuodeosastopaikka tai potilashotelliin huone tutkimusyksiköksi
- unikyselyn täyttäminen
- tarvittaessa unipäiväkirjan pitäminen 1-2 vko ennen tutkimusta
- puhtaat ja kuivat hiukset
- aluspaita/t-paita päällä, napitettava/vetoketjullinen pusero/neule mukana, myssy/huivi/huppu peittämään antureita
- tutkimusvuorokautena säännöllisesti käytetty lääkitys, tarvittavta lääkkeitä tapauskohtaisesti; ei alkoa



The image shows three overlapping forms related to the study preparation. The top form is 'Kuvantaminen POTILASOHJE' (Imaging Patient Guide) for 'KLINIINEN NEUROFYSIOLOGIA'. It includes sections for 'Laaja unirekisteröinti (ambulatoirinen laaja unipolygrafia) ja siihen valmistautuminen' and 'Tutkimukseen valmistautuminen'. The middle form is 'Unikysely' (Sleep Questionnaire) with instructions to read the entire questionnaire before the appointment and fill it out in the last three weeks. It includes numbered questions about sleep patterns, symptoms, and medical history. The bottom form is 'Unipäiväkirja' (Sleep Diary) with a grid for recording sleep and wake times, and a section for recording symptoms and events during the study period.

LAITTEEN ASENTAMINEN KNF-OSASTOLLA

- osastolla irtoelektrodien sekä muitten antureiden asettaminen
- laitteen ohjelmoiminen potilaan unirytmien mukaisesti
- signaalien tarkistaminen/biokalibraatio
- ohjeistetaan potilaalle jalkaelektrodien ja nenäanturin asettaminen, sekä laitteen riisuminen



REKISTERÖINTI KOTONA (TAI VUODEOSASTOLLA/POTILASHOTELLISSA)

- nenäanturin ja jalkaelektrodien laitto
- nukkumaan meno sovittuna aikana, huomioiden rekisteröintiaikaa
- laitteen riisuminen vasta sovittuna aikana
- yökyselyn täyttäminen illalla ja aamulla

Rekisteröinti

Rastita huolellisesti oikeat vaihtoehdot.

1. Menin ilalla vuoteeseen klo _____

Seuraaviin kysymyksiin voit vastata aamulla herättyäsi.

2. Olin hereillä noin _____ minuuttia ennen nukahtamistani.

3. Nukahdin _____

☐ tavallista nopeammin
☐ yhtä nopeasti kuin tavallisesti
☐ tavallista hitaammin

4. Heräsin yöllä noin _____ kertaa.

5. Nousin ylös vuoteesta _____ kertaa (klo _____)

6. Miten nukuin viime yönä?

☐ paremmin kuin tavallisesti
☐ kuten tavallisesti
☐ huonommin kuin tavallisesti

7. Entä unen laatu?

☐ hyvä
☐ melko huono
☐ huono

8. Heräsin tänään klo _____, nousin vuoteesta klo _____

9. Heräsin tänään _____

☐ tavallista aikaisemmin
☐ samaan aikaan kuin tavallisesti
☐ tavallista myöhemmin

10. Heräsin viime yönä oman arvion mukaan? _____



KLIININEN NEUROFYSIOLOGIA
UNIREKISTERÖINTIÄ KOSKEVA KYSELY

Rekisteröinnin aloitus pvm.	Nimi, henkilötunnus ja puhelinnumero
Rekisteröinnin aloitus klo aika	
Rekisteröinnin lopetus klo aika	

Rastita huolellisesti oikeat vaihtoehdot ja täytä tyhjäksi jätetyt kohdat.

1. Menin illalla vuoteeseen klo _____ ja sammutin valot klo _____

Seuraaviin kysymyksiin voit vastata aamulla herättyäsi.

2. Olin hereillä noin _____ minuuttia ennen nukahtamistani.

3. Nukahdin

☐	tavallista nopeammin
☐	yhtä nopeasti kuin tavallisesti
☐	tavallista hitaammin

4. Heräsin yöllä noin _____ kertaa.

5. Nousin ylös vuoteesta _____ kertaa (klo _____)

6. Miten nukuit viime yönä?

☐	paremmin kuin tavallisesti
☐	kuten tavallisesti
☐	huonommin kuin tavallisesti

7. Entä unen laatu?

☐	hyvä
☐	melko huono
☐	huono

8. Heräsin tänään klo _____, nousin vuoteesta klo _____

9. Heräsin tänään

☐	tavallista aikaisemmin
☐	samaan aikaan kuin tavallisesti
☐	tavallista myöhemmin

10. Montako tuntia nukuit viime yönä oman arvion mukaan? _____ tuntia

11. Häiritsikö jokin untasi? Mikä?

12. Mitä lääkkeitä käytit eilen?

13. Käytitkö viime yönä irrotettavia hammasproteeseja / purentakiskoja / apneakiskoja?

14. Jos mielessäsi on muuta mainittavaa tutkimusyöstä, kirjoita lomakkeen kääntöpuolelle.

LAITTEEN RIISUMINEN JA PALAUTUS KNF-OSASTOLLE

- aamulla laitteen riisuminen kotona (tai osastolla/ hotellissa)
- lomakkeiden täyttö viimeistään nyt!
- laitteen palauttaminen KNF-osastolle sovittuun kellonaikaan mennessä
- hoitaja siirtää rekisteröinnin palvelimelle ja tarkastaa teknisen laadun, sekä liittää lomakkeet tietojärjestelmään
- hoitaja tekee esiskoorauksen
- lääkäri analysoi ja tekee lausunnon

